Lista njege

Ime i prezime: _____ · Soba: _____ · Mjesec: _____

Dan	Osobna higijena	Presvlačenje	Hranjenje	Hidratacija (ml)			Urin i stolica	Promjena položaja	Obilazak	Povremeno	Paraf		
				J	P	N					J	P	N
1	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
2	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
3	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
4	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
5	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
6	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
7	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
8	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
9	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
10	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
11	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
12	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
13	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
14	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
15	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
16	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
17	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
18	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
19	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
20	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
21	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
22	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
23	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
24	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
25	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
26	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
27	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
28	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
29	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
30	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			
31	J Z I	J P V N	D ___ R ___ V ___				U S	J P N	D N	K KS B NO P			

Zaokružite slovo kad je njega provedena. Ako korisnik odbije, precrtajte slovo.
Osobna higijena: J jutarnja njega · Z zubi i usna šupljina · I intimna njega
Presvlačenje: J jutro · P podne · V večer · N noć
Hranjenje: D doručak · R ručak · V večera; na crtu upišite 1 (sve), ½ (pola) ili ¼ (malo)
Hidratacija: svaka smjena upiše ml u svoju kućicu (J, P, N)
Urin i stolica: U urin · S stolica
Promjena položaja: zaokružite smjenu u kojoj je korisnik okretan (J, P, N); sate okretanja vodite na zasebnom listu
Obilazak: D dnevni · N noćni
Povremeno: K kupanje · KS pranje kose · B brijanje · NO nokti · P promjena posteljine
Paraf: svaka smjena upisuje paraf u svoju kućicu: J jutarnja, P popodnevna, N noćna. Dom s dvije smjene koristi J i N.

Popis parafa

Paraf	Ime i prezime